

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1»  
муниципального образования Кандалакшский район**

**УТВЕРЖДЁН**  
приказом директора МБОУ СОШ №1  
от 06.06.2024г. № 122

**Учебный план  
5 «Г» класса с обучением  
по АООП ООО обучающихся с ЗПР  
(вариант 7)  
на 2024-2025 учебный год**

г. Кандалакша

2024 г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **Общие положения**

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим ФЗ, формы промежуточной аттестации обучающихся (ст.2, п.22 ФЗ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Учебный план 5 «Г» класса основного общего образования является структурным элементом адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ № 1 обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7).

Учебный план МБОУ СОШ №1, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план 5 «Г» класса основного общего образования МБОУ СОШ №1 на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологическими правилами и документами:

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Постановлением ЦГСЭН в Мурманской области от 17.11.2000 № 11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных образовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья»;
- приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 11.02.2022 № 69, от 30.08.2022 №784);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (в ред. приказов от 18.07. 2022 г. № 568, от 22.01.2024 г. № 31);
- Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями, утвержденной приказом Минпросвещения России № 1025 от 24.11.2022г.;

Изучение учебных предметов организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень учебников, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 (в ред. приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 21.02.2024г. № 119).

### **Учебный план 5 «Г» класса**

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения адаптированной образовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7). Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне основного общего образования составляет 170 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем

максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–ом классе не превышает шести уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, коррекционных курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю.

Продолжительность урока составляет 40 минут, с 1 декабря по 31 марта продолжительность урока составляет 40 минут.

Домашние задания даются учащимся с учетом возможности их выполнения в 5 классе - не более 2 часов. (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. № 2, раздел 6).

Учебный план определяет:

- перечень предметных областей: русский язык и литература, иностранные языки, математика и информатика, общественно-научные предметы, естественнонаучные предметы, основы духовно-нравственной культуры народов России, искусство, технология, физическая культура, основы безопасности и защиты Родины - и состав учебных предметов;

- недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования в 5 классе, учебным предметам;

- максимальный объем аудиторной нагрузки учащихся.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов для реализации адаптированной образовательной программы и учебное время, отводимое на их изучение. Каждый учебный предмет решает собственные задачи реализации содержания образования в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–ом классе.

Обязательная предметная область учебного плана «Основы духовно-нравственной культуры народов России» включает учебный курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России», на который отводится 1 час в неделю в 5-м классе.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, используется для более основательного изучения обязательных учебных предметов: на 1 час по биологии;

С целью реализации коррекционно-развивающей поддержки обучающихся с задержкой психического развития, а также для осуществления поддержки обучающихся, испытывающих трудности при освоении образовательных программ по предметам учебного плана, часы части, формируемой участниками образовательных отношений, используются на организацию и реализацию коррекционно-развивающих занятий по математике.

Промежуточная аттестация проводится с октября 2024 года по май 2025 года без прекращения образовательной деятельности.

Формы, периодичность, порядок текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся, порядок выставления отметок регламентируются Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, утвержденным приказом от 16.11.2022г. № 303.

Основными видами контроля являются:

1. Входной (предварительный) контроль. Осуществляется в начале учебного года (или перед изучением новых крупных разделов). Носит диагностический характер.

2. Промежуточный, тематический контроль проводится после осуществления учебного действия методом сравнения фактических результатов или выполненных операций с образцом.

3 Итоговый контроль предполагает комплексную проверку образовательных результатов (в том числе и метапредметных) в конце полугодия и учебного года.

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основного общего образования МБОУ СОШ № 1**  
**на 2024/2025 учебный год**  
**5 «Г» класс**  
**(АООП ООО для учащихся с ЗПР, вариант 7)**

	Предметные области	Учебные предметы		Количество часов в неделю
		Классы		
<b>5 -Г</b>				
<b>Обязательная часть</b>				
<b>Инвариантная часть</b>	Русский язык и литература	Русский язык		5
		Литература		3
	Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		3
	Математика и информатика	Математика		5
	Общественно-научные предметы	История		2
		География		1
	Естественнонаучные предметы	Биология		2
	Искусство	Музыка		1
		Изобразительное искусство		1
	Технология	Труд (технология)		2
	Основы духовно-нравственной культуры народов России	Учебный курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России»		1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2	
<b>Всего</b>				<b>28</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Коррекционно-развивающие занятия по математике				<b>1</b>
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе				<b>29</b>

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основного общего образования МБОУ СОШ № 1**  
**на 2024/2025 учебный год**  
**5 «Г» класс**  
**(АООП ООО для учащихся с ЗПР, вариант 7)**

	Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		Классы	5 -Г
<b>Обязательная часть</b>			
<b>Инвариантная часть</b>	Русский язык и литература	Русский язык	170
		Литература	102
	Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102
	Математика и информатика	Математика	170
	Общественно-научные предметы	История	68
		География	34
	Естественнонаучные предметы	Биология	68
	Искусство	Музыка	34
		Изобразительное искусство	34
	Технология	Труд (технология)	68
	Основы духовно-нравственной культуры народов России	Учебный курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России»	34
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	
<b>Всего</b>			<b>952</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Коррекционно-развивающие занятия по математике			<b>34</b>
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе			<b>986</b>